







## PLANNING YOGA 2023/2024 Présentiel + Visio

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	<b>10H-11H</b> HATHA YOGA MIREILLE 06.59.71.54.61			<b>10H-11H</b> HATHA YOGA MIREILLE 06.59.71.54.61	<b>11H-12H30</b> ASHTANGA/VINYASA MIREILLE 06.59.71.54.61	 NAMASTE
	<b>18H-19H15</b> HATHA YOGA AURÉLIE 06.63.38.71.50		<b>18H-19H15</b> YIN YOGA AURÉLIE 06.63.38.71.50	<b>19H-20H30</b> HATHA YOGA MIREILLE 06.59.71.54.61		
	<b>19H30-21H</b> YIN YOGA MIREILLE 06.59.71.54.61		Tous niveaux	Tous niveaux	Intermédiaire	
	Tous niveaux		Tous niveaux	Tous niveaux	Intermédiaire	



INSTITUT DAVINA -YOGA & SPA - 4 Rue du Général De Gaulle 33680 LACANAU mail: info@institut-davina.com +33 0659715461

**CONTACTEZ-NOUS POUR ORGANISER VOS SÉANCES PRIVÉES EN GROUPE OU INDIVIDUELLES**